

Actividades mes de Enero 2025

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>" www.meditaenhuelva.org

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8 19:00-20:00 h RETO DE 21 DÍAS MEDITAR TE RELAJA Con Raquel Martín	9 18:00-18:35 h Reto mes de Enero: La claridad de la mente 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Manu Montemuiño	10 19:00-20:30 h	11 9:00-14:30 h	12 9:00-14:30 h
				RETIRO ANUAL DE BUDA AMITAYUS Disfruta de una larga vida, méritos y sabiduría Con Alejandro Orozco		
						19:00-20:30 h Ciclo: RETO DE 21 DÍAS Meditar es medicina para las emociones. Con Guen K. Sherab
13 19:00-20:15 h RETO DE 21 DÍAS MEDITAR TE MEJORA Con Alejandro Orozco	14 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	15 19:00-20:00 h RETO DE 21 DÍAS MEDITAR TE RELAJA Con Raquel Martín	16 18:00-18:35 h Reto mes de Enero: La claridad de la mente 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	17 19:00-20:00 h MASTERCLASS Claves para un año sin estrés Con Guen K. Sherab	18 11:30 – 13:00 h CURSO: Meditación para niñ@s. Una propuesta divertida y significativa a la vez Con Charo Moreno	19 19:00-20:30 h RETO DE 21 DÍAS Ciclo: Meditar es medicina para las emociones. Con Guen K. Sherab
20 19:00-20:15 h RETO DE 21 DÍAS MEDITAR TE MEJORA Con Alejandro Orozco	21 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	22 19:00-20:00 h RETO DE 21 DÍAS MEDITAR TE RELAJA Con Raquel Martín	23 18:00-18:35 h Reto mes de Enero: La claridad de la mente 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	24 19:00-20:30 h Con Guen K. Sherab	25 10:00-13:45 h Con Guen K. Sherab y Raquel Martín	26 10:00-13:45 h Con Guen K. Sherab y Raquel Martín
				RETIRO: DESCUBRE LA PRÁCTICA DE BUDA HERUKA		
						19:00-20:30 h RETO DE 21 DÍAS Ciclo: Meditar es medicina para las emociones. Con Guen K. Sherab

Actividades mes de Enero 2025

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>"www.meditaenhuelva.org
C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
27 19:00-20:15 h RETO DE 21 DÍAS MEDITAR TE MEJORA Con Alejandro Orozco	28 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	29 19:00-20:00 h RETO DE 21 DÍAS MEDITAR TE RELAJA Con Raquel Martín	30 18:00-18:35 h Reto mes de Enero: La claridad de la mente 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	31		