

Actividades mes de Febrero 2025

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>" WWW.meditaenhuelva.org

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
					1	2 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar, medicina para las emociones. Con Guen K. Sherab
3 19:00-20:15 h MEDITAR TE MEJORA Reto de meditación de 21 días Con Alejandro Orozco	4 DÍA DE ESTIMAR AL CENTRO	5 19:00-20:00 h MEDITAR TE RELAJA Reto de meditación de 21 días Con Raquel Martín	6 DÍA DE ESTIMAR AL CENTRO	7 19:30-21:00 h	8 9:30-18:00 h	9 10:00-13:30 h INICIACIÓN DE YHE TSONGKAHAPA <i>(Y enseñanza sobre como mejorar nuestra práctica de meditación)</i> Con Guen K. Sherab
10 19:00-20:15 h MEDITAR TE MEJORA Reto de meditación de 21 días Con Alejandro Orozco	11 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	12 19:00-20:00 h MEDITAR TE RELAJA Reto de meditación de 21 días Con Raquel Martín	13 18:00-18:40 h NUEVO RETO DE CONCENTRACIÓN 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	14 19:00-20:30 h MASTERCLASS Amar en positivo Con Guen K. Sherab	15 11:30 – 13:00 h CURSO: Meditación para niñ@s. Una propuesta divertida y significativa a la vez Con Charo Moreno	16 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar, medicina para las emociones. Con Guen K. Sherab
17 19:00-20:15 h MEDITAR TE MEJORA Reto de meditación de 21 días Con Alejandro Orozco	18 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	19 19:00-20:00 h MEDITAR TE RELAJA Reto de meditación de 21 días Con Raquel Martín	20 18:00-18:40 h NUEVO RETO DE CONCENTRACIÓN 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	21 19:00-20:00 h ORACIONES POR LA PAZ EN EL MUNDO Con José Carlos Villadóniga	22 10:30-14:00 h CURSO DE MEDITACIÓN EN LA SIERRA de ARACENA Comprender, aceptar y perdonar. Con Alejandro Orozco	23 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar, medicina para las emociones. Con Guen K. Sherab
24 19:00-20:15 h MEDITAR TE MEJORA Reto de meditación de 21 días Con Alejandro Orozco	25 19:30-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	26 19:00-20:00 h MEDITAR TE RELAJA Reto de meditación de 21 días Con Raquel Martín	27 18:00-18:40 h NUEVO RETO DE CONCENTRACIÓN 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	28		