

Actividades mes de Abril 2025

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>" www.meditaenhuelva.org
C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
	1 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	2 19:00-20:00 h MEDITAR TE RELAJA Reto de meditación de 21 días Con Raquel Martín	3 18:00-18:40 h NUEVO RETO DE MEDITACIÓN Adiestramiento de la mente Con Guen K. Sherab 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	4	5	6 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar, medicina para las emociones. Con Guen K. Sherab
CURSO: Adiestramiento en la práctica sincera de refugio Con Guen K. Sherab y Alejandro Orozco						
				20:00-21:30 h ENSEÑANZA	10:30-18:00 h RETIROS	10:30-14:00 h RETIRO
7 19:00-20:15 h MEDITAR TE MEJORA Reto de meditación de 21 días Con Alejandro Orozco	8 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	9 19:00-20:00 h MEDITAR TE RELAJA Reto de meditación de 21 días Con Raquel Martín	10 18:00-18:40 h NUEVO RETO DE MEDITACIÓN Adiestramiento de la mente Con Guen K. Sherab 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	11 19:00-20:00 h ORACIONES POR LA PAZ EN EL MUNDO Con José Carlos Villadóniga	12 11:30 – 13:00 h CURSO: Meditación para niñ@s. Una propuesta divertida y significativa a la vez Con Charo Moreno	13 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar, medicina para las emociones
14 19:00-20:15 h MEDITAR TE MEJORA Reto de meditación de 21 días Con Alejandro Orozco	15 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	16	17	18	19	20 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar, medicina para las emociones.
FESTIVAL NACIONAL ESPAÑA Festival nacional budismo kadampa 2025. Buda de la Medicina						

Actividades mes de Abril 2025

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>" www.meditaenhuelva.org

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
21 19:00-20:15 h MEDITAR TE MEJORA Reto de meditación de 21 días Con Alejandro Orozco	22 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	23 19:00-20:00 h MEDITAR TE RELAJA Reto de meditación de 21 días Con Raquel Martín	24 18:00-18:40 h NUEVO RETO DE MEDITACIÓN Adiestramiento de la mente Con Guen K. Sherab 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	25 19:00-20:30 h MASTERCLASS Comprender, aceptar y perdonar Con Guen K. Sherab	26 10:30-14:00 h EN ARACENA VEN CON QUIEN QUIERAS 2 x 1 AMAR EN POSITIVO Con Alejandro Orozco	27 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar, medicina para las emociones. Con Guen K. Sherab
28 19:00-20:15 h MEDITAR TE MEJORA Reto de meditación de 21 días Con Alejandro Orozco	29 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	30 19:00-20:00 h MEDITAR TE RELAJA Reto de meditación de 21 días Con Raquel Martín				